

# Resonantie

## masterclass voor professionals

### Een verdieping in de magie van het ontmoeten

Resonance is tied to an openness  
of wanting to be affected, and answering.

- Hartmut Rosa

In de ontmoeting gebeurt het: het is de ontmoeting die ons mens maakt en het leven zin geeft. Maar hoe werkt dat precies? En hoe geef je dat vorm in je professionele praktijk? In deze masterclass duiken we de diepte in.

Ruim een eeuw geleden schreef filosoof Martin Buber de klassieker 'Ich und Du', waarin hij het belang van dialoog en ontmoeting benadrukte. Het recente werk van socioloog Hartmut Rosa sluit hier naadloos op aan, en plaatst het in de huidige tijdgeest. In onze gehaaste, doelmatige wereld ligt vervreemding op de loer, stelt Rosa. *Resonantie* is daarop het antwoord: het herstel van een doorleefde afstemming op de ander en de wereld om je heen. Een wederkerige relatie, waarin je open staat om je te laten aanspreken. Een relatie die niet alleen cognitief is, maar ook affectief en lichamelijk. Een dans tussen geraakt worden en antwoorden.

In de masterclass *Resonantie* leer je wat resonantie is en hoe het werkt. Ik reik je de theorie op een toegankelijke manier aan, waarna je vooral veel zelf gaat doen en ervaren. Hoe werkt die 'dans' voor jou? En hoe kun je vanuit jouw professionele rol anderen hierin begeleiden? Een dag waarin je je verder bekwaamt in de kunst van het ontmoeten. Ter versterking van de kwaliteit van jouw relaties; als fundament voor betekenisvolle groei.

#### Voor wie

Deze masterclass is er voor ervaren professionals in coaching, training, zorg, welzijn, HR en onderwijs, voor wie de relatie met de ander het hart is van het werk. Eerdere deelname aan de train-de-trainer van de Wonderful Life interventie is een pré, maar niet noodzakelijk.

#### Deze masterclass biedt je:

- ★ Een doorleefde kennismaking met het gedachtegoed van Hartmut Rosa over resonantie. Je leert hoe dit samenhangt met het werk Martin Buber over ontmoeten en de ik-jij relatie. En hoe het bijdraagt aan eigenaarschap en zinvol leven.
- ★ Ervaringsgerichte oefening met vier dimensies van resonantie:

het unieke ∞ het universele

ik ∞ de ander

regie ∞ overgave

vrijheid ∞ verantwoordelijkheid

De oefeningen geven je inzicht in hoe jij je verhoudt tot elk van deze dimensies, en hoe je daarin balans vindt.

- ★ Concrete handvatten voor het versterken van resonantie in je eigen werkpraktijk.

#### Praktische zaken

- ★ Data:  
groep 1: 17 oktober 2024  
Groep 2: 13 december 2024
- ★ Werktijden van 10.00 – 16.00 uur
- ★ Locatie: Eindhoven
- ★ Maximaal 8 deelnemers
- ★ Kosten bedragen € 375,= exclusief 21% btw, inclusief lunch.

#### Door wie

De masterclass wordt gegeven door Jacky van de Goor PhD. Organisatiecoach en leiderschapstrainer met meer dan 25 jaar ervaring. Wetenschappelijk onderzoeker en auteur op het gebied van zinvol leven en werken en de menselijke maat. Meer info op [www.legende-advies.nl](http://www.legende-advies.nl)

#### Aanmelden

Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar [jackyvandegoor@legende-advies.nl](mailto:jackyvandegoor@legende-advies.nl) o.v.v. 'inschrijving masterclass Resonantie'. Heb je nog vragen? Mail of bel dan gerust (06-42239328).